

Laboratorio "IN EQUILIBRIO CON ME "



E' difficile, a volte, star vicino al proprio genitore che invecchia, forse si ammala, ed è sicuramente diverso dalla figura di riferimento che ognuno di noi si porta dentro.

Il laboratorio si rivolge, in particolare, ai familiari di persone anziane. Desidera fornire stimoli e strumenti affinché il percorso di gruppo, accogliente e rispettoso, diventi un momento di condivisione reciproca e un'occasione per sviluppare nuove risorse.

Le attività proposte danno strumenti per vivere con equilibrio le relazioni e la vita quotidiana, in modo che questa sia più piena e gioiosa e le relazioni più affettuose e fluide.

Ogni laboratorio è gratuito e prevede 5 incontri di 2 ore presso il locali della Grimani Buttari

Inizio laboratorio giovedì 22 febbraio 2018 ore 16,00-18,00 - cadenza quindicinale (calendario flessibile in base alle esigenze dei partecipanti)

Per informazioni e prenotazione

Psicologa Psicoterapeuta D.ssa Silvia Giuliani 349-2399740

Counselor D.ssa Manuela Pagnini 333-2376089